

**CUESTIONARIO**  
**Encuesta de consumo de alimentos**  
**en establecimientos de comida rápida**

**Instituto de Estadísticas de Puerto Rico**

18 de septiembre de 2012



## Trasfondo

Este documento contiene el cuestionario de la nueva Encuesta de consumo de alimentos en los establecimientos de comida rápida (*fast foods*). Estas preguntas se realizarán como suplemento de la encuesta *Puerto Rico Behavioral Risk Factor Surveillance System* (PR-BRFSS) durante el año natural 2012. La PR-BRFSS es una encuesta telefónica que se realiza en Puerto Rico desde 1996. La misma recoge información sobre las condiciones de salud, los comportamientos de riesgo, las prácticas de salud preventiva, y el acceso a los servicios de salud para atender enfermedades crónicas y lesiones, entre otros temas.

## Objetivos

- 1) Estimar el porcentaje de adultos residentes en Puerto Rico que consumen alimentos en establecimientos de comida rápida.
- 2) Estimar la frecuencia de consumo en establecimientos de comida rápida.
- 3) Identificar la razón principal por la que los adultos que residen en Puerto Rico consumen alimentos en establecimientos de comida rápida.

## Metodología

Se realizan llamadas telefónicas a una muestra de hogares y se selecciona aleatoriamente a una persona de 18 años o más (adultos). El adulto seleccionado contestará las preguntas de la encuesta y las relacionadas al consumo de alimento en establecimientos de comida rápida. Para la Encuesta de consumo de alimentos en establecimientos de comida rápida, se determinará si este adulto consume alimentos en este tipo de establecimiento, la frecuencia de consumo y la comida del día que consume, entre otras variables.

## Cuestionario

El cuestionario que se encuentra en este documento sólo cubre la sección de preguntas del PR-BRFSS que forma parte de la Encuesta de consumo de alimentos en establecimientos de comida rápida. Para información sobre las demás secciones de preguntas del BRFSS, puede visitar: <http://www.cdc.gov/brfss>.

Este documento contiene 2 secciones:

- 1) Cuestionario - versión español
- 2) Cuestionario - versión inglés

## Auspiciadores de la Encuesta

PR-BRFSS, Departamento de Salud  
Instituto de Estadísticas de Puerto Rico



## Consumo de alimentos en establecimientos de comida rápida

Ahora quisiera hacerle unas preguntas acerca de su consumo de alimentos en establecimientos de comida rápida o *fast food* en el último mes, es decir en los últimos 30 días. Ejemplos de establecimientos de comida rápida incluye *McDonalds*, *Burger King*, *Wendys*, *Kentucky (KFC)*, *Church's*, *Popeye*, *Sbarro*, *Taco Bell*, y *Taco Maker*, entre otros. Estas preguntas no incluyen alimentos de cafeterías, panaderías, kioskos, fondas, guaguas de comida u otros tipos de restaurantes.

1. Durante el último mes, ¿Cuántas veces al día, a la semana, o al mes usted consumió alimentos comprados en un establecimiento de comida rápida o *fast food*? Esto incluye comer en el lugar o para llevar (*take-out*). Recuerde que esto NO incluye alimentos de cafeterías, panaderías, kioskos, fondas, guaguas de comida u otros tipos de restaurantes. **[NOTA: Si el entrevistado indica un número sin tiempo de referencia pregunte ¿es esto al día, a la semana, o al mes?]**.

1. \_\_ veces al día
2. \_\_ veces a la semana
3. \_\_ veces al mes
444. Menos de una vez al mes **[Pase a P10]**

### No lea:

888. Nunca o no consume (come) alimentos en establecimiento de comida rápida o *fast food* **[Pase a P10]**
777. No sabe/No está segur@
999. Rehusó contestar

2. Durante el último mes, cuando consumió alimentos de un establecimiento de comida rápida o *fast food*, usualmente ¿consumió el desayuno, el almuerzo, la cena, merienda o una combinación de estas? De ser una combinación, indique cuáles consumió con mayor frecuencia. **[NOTA: Si contesta "combinación de estas", pregunte "¿cuáles consumió?". De ser necesario, pregunte: "¿Compró desayuno?", "¿Compró almuerzo?", "¿Compró cena?", "¿Compró merienda?". Luego marque la respuesta que contenga las respuestas que el entrevistado respondió "Si" o de forma afirmativa].**

### NO LEA LAS ALTERNATIVAS

1. Desayuno solo
2. Almuerzo solo
3. Cena solo
4. Merienda solo
5. Desayuno y almuerzo
6. Desayuno y cena
7. Desayuno y merienda
8. Almuerzo y cena
9. Almuerzo y merienda
10. Cena y merienda
11. Desayuno, almuerzo y cena (Todas las comidas excepto merienda)
12. Desayuno, almuerzo y merienda
13. Desayuno, cena y merienda
14. Almuerzo, cena y merienda
15. Todas las comidas y merienda



- 77. No sabe/No está segur@
- 99. Rehusó contestar

3. Durante el último mes, cuando compró alimentos en un establecimiento de comida rápida o *fast food*, ¿con qué frecuencia compró un combo agrandado? **[NOTA: La opción agrandada usualmente cambia el tamaño del refresco, los complementos, o ambos por un tamaño mayor al del combo original. Si el entrevistado contesta “como sale” se refiere al tamaño usual del combo y no a uno agrandado].**

- 1. Siempre
- 2. Casi siempre
- 3. Algunas veces
- 4. Casi nunca
- 5. Nunca

**No lea:**

- 7. No sabe/No está segur@
- 9. Rehusó contestar

4. Durante el último mes, de las veces que consumió alimentos en un establecimiento de comida rápida ¿con qué frecuencia tomó refrescos de soda que contienen azúcar? No incluya los refrescos de dieta ni bebidas endulzadas como Kool-Aid, Hawaiian Punch, cranberry (arándano), té frío (ice tea), y limonada, entre otros. **[NOTA: Los refrescos de soda se refieren a aquellos refrescos de máquina, lata o botella. Algunos ejemplos son pepsi cola, coca cola, fanta, mirinda, seven up, sprite y root beer].**

- 1. Siempre
- 2. Casi siempre
- 3. Algunas veces
- 4. Casi nunca
- 5. Nunca

**No lea:**

- 7. No sabe/No está segur@
- 8. Rehusó contestar



5. Durante el último mes, cuando compró alimentos en un establecimiento de comida rápida o *fast food*, ¿con qué frecuencia compró postre? Recuerde que esto NO incluye alimentos de cafeterías, panaderías, kioskos, fondas, guaguas de comida u otros tipos de restaurantes.

1. Siempre
2. Casi siempre
3. Algunas veces
4. Casi nunca
5. Nunca

**No lea:**

7. No sabe/No está segur@
9. Rehusó contestar

6. Durante el último mes, ¿cuál fue la razón principal por la cual consumió alimentos en establecimientos de comida rápida o *fast food*? **[NOTA: Si el entrevistador indica “Otra razón”, indique “Por favor especifique” y asegúrese que la respuesta no es similar a una de las categorías de respuesta. Si esta respuesta es similar a las categorías existente, favor de seleccionar la categoría correspondiente.]**

1. No tuvo tiempo para cocinar
2. El establecimiento está accesible/bien ubicado
3. A usted, a su familia, a sus hij@s, o amistades le(s) gusta comer en establecimientos de comida rápida o *fast foods*
4. Hay variedad de comidas (alimentos)
5. Son económicos
6. Le gusta el sabor de la comida en establecimientos de comida rápida.
7. Son rápidos (el servicio)
8. Para darse el “gusto”, “placer” o “lujo”
9. No le gusta preparar alimentos (cocinar)
10. Es una forma de socializar con la familia y amistades
11. Tienen diversos alimentos saludables para escoger
12. Son divertidos y entretenidos
13. Su hija o hijo quiere el juguete que acompaña el menú de niños

**No lea:**

14. Otra razón
888. Ninguna de las anteriores
777. No sabe/No está segur@
999. Rehusó contestar



7. Algunos establecimientos de comida rápida o *fast food* están incluyendo artículos más saludables en su menú. Ejemplo de estos artículos son: ensaladas, agua embotellada, frutas, y yogurt bajo en grasa, entre otros. Durante el último mes, ¿con qué frecuencia ordenó estos alimentos más saludables? Diría que...

1. Siempre
2. Casi siempre
3. Algunas veces
4. Casi nunca
5. Nunca

**No lea:**

7. No sabe/No está segur@
9. Rehusó contestar

8. Cada vez que visita un establecimiento de comida rápida o *fast food*, aproximadamente ¿cuánto gasta por persona? Recuerde que esta cantidad es por persona en una sola ocasión.

1. Menos de \$5.00
2. Entre \$ 5.00 y \$9.99
3. Entre \$10.00 y \$14.99
4. Entre \$15.00 y \$19.99
5. Más de \$20.00

**No lea:**

7. No sabe/No está segur@
9. Rehusó contestar

9. Cuando va a un establecimiento de comida rápida o *fast food*, usualmente ¿qué método de pago utiliza?

1. Efectivo (Cash)
2. ATH (tarjeta de débito)
3. Tarjeta de la Familia o del PAN (Programa de Asistencia Nutricional)
4. Tarjeta de crédito

**No lea:**

7. No sabe/No está segur@
9. Rehusó contestar



10. La siguiente pregunta está relacionada al consumo de alimentos en cafeterías, panaderías, kioscos, fondas, guaguas de comida u otro tipo de restaurantes, NO en establecimientos de comida rápida o *fast foods*. Durante el último mes, ¿cuántas veces al día, a la semana, o al mes usted consumió el desayuno, el almuerzo, la cena o una merienda en alguno de estos lugares? Esto incluye comer en el lugar o para llevar (take-out). Recuerde que esto no incluye establecimientos de comida rápida. **[NOTA: Si el entrevistado indica un número sin tiempo de referencia pregunte ¿es esto al día, a la semana, o al mes?]**

1.     \_\_ veces al día
2.     \_\_ veces a la semana
3.     \_\_ veces al mes
444.  Menos de una vez al mes

**No lea:**

888.  Nunca
777.  No sabe/No está segur@
999.  Rehusó contestar



## Fast-food restaurant consumption

Now I would like to ask you some questions regarding your food consumption in fast-food restaurants in the last month, in other words in the last 30 days. Examples of fast-food restaurants include McDonalds, Burger King, Wendys, Kentucky (KFC), Church's chicken, Popeye, Sbarro, Taco Bell, and Taco Maker, amongst others. These questions do not include food from cafes, bakeries, kiosks, refreshment stands, food trucks, or other types of restaurants.

1. During the past month, how many times per day, per week, or per month did you eat food purchased in a fast-food restaurant? Remember that this does NOT include food from cafes, bakeries, kiosks, refreshment stands, food trucks, or other types of restaurants. **[INTERVIEWER NOTE: If respondent gives a number without a time frame, ask: "Was that per day, week, or month?"]**

1. \_\_ times per day
2. \_\_ times per week
3. \_\_ times per month
444. Less than once per month **[Go to Q10]**

**Do not read:**

888. Never or do not eat food from fast-food restaurants **[Go to Q10]**
777. Don't know/Not sure
999. Refused

2. During the past month, when you consumed food from a fast-food restaurant, usually, did you eat breakfast, lunch, dinner, a snack, or a combination of these? If you ate a combination, please mention which meals you bought more frequently. **[INTERVIEWER NOTE: If respondent answer "a combination", ask: "Which meals do you eat?". If necessary, ask "Was it breakfast?" "Was it lunch?" "Was it dinner?" "Was it a snack?" Then select the answer that includes all the "Yes" answers.]**

**DO NOT READ ANSWERS**

1. Breakfast alone
2. Lunch alone
3. Dinner alone
4. Snack alone
5. Breakfast and lunch
6. Breakfast and dinner
7. Breakfast and snack
8. Lunch and dinner
9. Lunch and snack
10. Cena and snack
11. Breakfast, lunch, and dinner (All meals, except snack)
12. Breakfast, lunch, and snack
13. Breakfast, dinner, and snack
14. Lunch, dinner, and snack
15. All meals and snack
  
77. Don't know/Not sure
99. Refused





3. During the past month, when purchasing meals from a fast-food restaurant, how often did you buy the “super-size” option? **[INTERVIEWER NOTE: “Super-size” options usually change the soda, side orders, or both to a bigger size than the regular combo. If the respondent indicates “as is”, this indicates an original combo size and not a super-size option].**

1. Always
2. Almost always
3. Sometimes
4. Almost never
5. Never

**Do not read:**

7. Don’t know/Not sure
9. Refused

4. During the past month, when you ate foods from a fast-food restaurant, how often do you drink soda or pop that contains sugar? Do not include diet soda or diet pop, nor sweetened fruit drinks, such as Kool-aid, Hawaiian Punch, cranberry, ice tea, and lemonade, amongst others.

**[INTERVIEWER NOTE: Regular soda refers to sodas from machine, canned sodas, or bottled sodas. Examples include Coke, Pepsi, Seven up, Sprite, Fanta, Mirinda, and Root beer].**

1. Always
2. Almost always
3. Sometimes
4. Almost never
5. Never

**Do not read:**

7. Don’t know/Not sure
8. Refused

5. During the past month, when you purchased meals from a fast-food restaurant, how often did you buy dessert? Remember that this does NOT include food from cafes, bakeries, kiosks, refreshment stand, food trucks, or other types of restaurants.

1. Always
2. Almost always
3. Sometimes
4. Almost never
5. Never

**Do not read:**

7. Don’t know/Not sure
9. Refused



6. During the past month, what was the main reason for eating food from a fast-food restaurant? **[INTERVIEWER NOTE: If respondent reports “other reason,” ask respondent to “please specify” and ensure that their response does not fit into another category. If response does fit into another category, please mark appropriately].**

1. Too busy to cook
2. The restaurant was easily accessible/well located
3. You, your family, child(ren), or friends like(s) eating in fast-foods restaurants
4. They have a variety of food
5. They are inexpensive
6. Likes the taste of fast food
7. They are quick
8. Its a “treat” for you
9. You do not like to prepare (cook) foods
10. It is a way of socializing with friends and family
11. They have many nutritious foods to offer
12. They are fun and entertaining
13. Your child(ren) wants the toy included in the kids meal

**Do not read:**

13. Other reason
888. None of the above
777. Don't know/Not sure
999. Refused

7. Some fast-food restaurants are including healthier items on their menu. Examples include salads, bottled water, fruits, and low-fat yogurt, amongst others. During the past most, how often did you order these healthier food items? Would you say that...

1. Always
2. Almost always
3. Sometimes
4. Almost never
5. Never

**Do not read:**

7. Don't know/Not sure
9. Refused

8. Each time you visit a fast-food restaurant, approximately, how much do you spend per person? Remember that this cost is per person in a single occasion.

1. Less than de \$5.00
2. Between \$ 5.00 and \$9.99
3. Between \$10.00 and \$14.99
4. Between \$15.00 and \$19.99



5. More than \$20.00

**Do not read:**

7. Don't know/Not sure
9. Refused

9. When you go to a fast-food restaurant, usually, which payment method do you use?

1. Cash
2. Debit card (ATM)
3. Supplementary Nutritional Assistance program (SNAP)
4. Credit card

**Do not read:**

7. Don't know/Not sure
9. Refused

10. The following question is about food consumption at cafes, bakeries, kiosks, refreshment stand, food trucks, or other types of restaurants, NOT in fast-food restaurants. During the past month, how many times per day, per week, or per month did you eat breakfast, lunch, or dinner in one of these places? This includes take-in or take-out meals. Remember that this does NOT include food from fast-food restaurants. **[INTERVIEWER NOTE: If respondent gives a number without a time frame, ask: "Was that per day, week, or month?"]**

1. \_\_ times per day
2. \_\_ times per week
3. \_\_ times per month
444. Less than once per month

**Do not read:**

888. Never
777. Don't know/Not sure
999. Refused