



17 de julio de 2025

A: Hon. Wanda del Valle Correa
Presidenta
Comisión de Asuntos de la Mujer
Cámara de Representantes
San Juan, Puerto Rico

De: Instituto de Estadísticas de Puerto Rico

Asunto: Contestación a solicitud de información relacionada con la RC 138

Representante del Valle Correa:

Reciba un cordial saludo. Agradecemos la oportunidad que se le brinda al Instituto de Estadísticas de Puerto Rico (Instituto) de colaborar con la Comisión de Asuntos de la Mujer en la investigación ordenada mediante la Resolución de la Cámara Núm. 138. En respuesta a su solicitud del 8 de julio de 2025, a continuación, presentamos un resumen narrativo de la evidencia científica más reciente sobre la relación entre la violencia contra las mujeres y la salud mental, incluyendo estadísticas relevantes, investigaciones y hallazgos clave.

La violencia contra las mujeres y su impacto en la salud mental

La violencia de pareja íntima (VPI), así como otras formas de violencia de género, está estrechamente relacionada con el deterioro de la salud mental de las mujeres. Numerosos estudios han demostrado que las mujeres víctimas de violencia tienen más probabilidades de presentar trastornos mentales como depresión, ansiedad, trastorno de estrés postraumático (TEPT), ideación suicida y consumo problemático de sustancias. Según la World Health Organization (2024), estas condiciones son significativamente más comunes entre mujeres que han experimentado violencia, en comparación con aquellas que no.

Distintos tipos de violencia —física, sexual, psicológica y económica— producen efectos adversos en la salud mental. La violencia psicológica, aunque menos visible, puede ser tan o más perjudicial que la violencia física, asociándose directamente con síntomas de depresión, ansiedad y TEPT (Baldry, 2004; Mapayi et al., 2013; Pico-Alfonso et al., 2006). Asimismo, el abuso económico ha demostrado tener una fuerte relación con pensamientos suicidas y otros síntomas de angustia psicológica, especialmente cuando la mujer pierde su empleo o ingreso como resultado del control ejercido por su pareja (Antai et al., 2014; Stylianou, 2018; Kanougiya et al., 2021).

La violencia también afecta de manera bidireccional: las mujeres que tienen condiciones de salud mental preexistentes pueden estar en mayor riesgo de ser víctimas de violencia, y a su vez, la violencia puede generar o agravar estas condiciones. Por ejemplo, Trevillion et al. (2012) documentan que mujeres con depresión, ansiedad o TEPT tienen entre 2.5 y 7.3 veces más probabilidades de haber sido víctimas de violencia de pareja.

Estadísticas relevantes

Las estadísticas globales confirman la magnitud del problema:

- Una de cada tres mujeres en el mundo ha sido víctima de violencia física o sexual (Brockstedt et al., 2025; Jafari et al., 2023).
- En Nigeria, el 36.7% de las mujeres reportó violencia de pareja el año anterior, con una prevalencia de depresión de 15.5% y ansiedad de 5.6% entre las víctimas (Mapayi et al., 2013).
- En Filipinas, el abuso económico fue el predictor más fuerte de angustia psicológica (OR ajustada ≈ 2.16) y el abuso psicológico el principal predictor de intentos de suicidio (Antai et al., 2014).
- En India, el abuso económico mostró una relación lineal con síntomas de depresión, ansiedad e ideación suicida (Kanougiya et al., 2021).
- En Estados Unidos, más del 50% de las mujeres víctimas de violencia cumplían criterios para depresión y TEPT (Nathanson et al., 2012).
- En Puerto Rico, aunque aún es limitada la disponibilidad de estadísticas específicas sobre la intersección entre violencia y salud mental, los patrones identificados en otras jurisdicciones sugieren que el fenómeno tiene similares repercusiones.

Mujeres víctimas de violencia con condiciones de salud mental

Estudios poblacionales y clínicos evidencian que la prevalencia de condiciones como depresión mayor (hasta 48%) y TEPT (hasta 64%) es significativamente más alta en mujeres víctimas de violencia que en la población general (Mechanic et al., 2008). Además, el riesgo de suicidio puede triplicarse entre estas mujeres (Antai et al., 2014; Schouler-Ocak & Brandl, 2022).

Las mujeres que buscan ayuda institucional —por ejemplo, en la policía— ya presentan niveles altos de síntomas depresivos, ansiedad y abuso de sustancias (Mengo et al., 2017; Sorrentino et al., 2020), lo que destaca la necesidad de incluir apoyo psicológico como parte de los servicios de respuesta.

Reflexiones finales

Los datos aquí presentados refuerzan la necesidad de que toda política pública relacionada con la equidad de género incorpore la salud mental como un componente fundamental. La evidencia científica es clara: la violencia, en todas sus formas, impacta gravemente la salud emocional y psicológica de las mujeres, muchas veces con consecuencias a largo plazo. Por tanto, se recomienda el desarrollo de intervenciones integradas que reconozcan y atiendan esta relación de manera holística y efectiva.

El Instituto queda en la mejor disposición de colaborar con la Comisión en futuras etapas de esta investigación fundamentadas en la evidencia.

Atentamente,



Dr. Orville M. Disdier Flores
Director Ejecutivo

Referencias:

- Antai, D., Oke, A., Braithwaite, P., & Lopez, G. B. (2014). The Effect of Economic, Physical, and Psychological Abuse on Mental Health: A Population-Based Study of Women in the Philippines. *International Journal of Family Medicine*, 2014. doi:<http://dx.doi.org/10.1155/2014/852317>
- Baldry, A. C. (2004). "Stick and stones hurt my bones but his glance and words hurt more". The impact of emotional and physical violence by current and former partners in Italian battered women. *International Journal of Forensic Mental Health*, 2(1), 47-57. doi:<https://doi.org/10.1080/14999013.2003.10471178>
- Brockstedt, M., Uğur Baysal², S., & Daştan³, K. (2025). The Impact of Domestic Violence and Sexual Assault on Family Dynamics and Child Development: A Comprehensive Review. *Turkish Archives of Pediatrics*, 60(1), 5-12. doi:<https://doi.org/10.5152/TurkArchPediatri.2025.24169>
- Jafari, Z., Ghaffarpour, H., & Rajezi Esfahani, S. (2023). A Survey of the Effect of Risk Perception and Socioeconomic Status on Coping Strategies in Violent Situations Against Women. *Psychology of Woman Journal*, 4(2), 117-125. doi:<http://dx.doi.org/10.61838/kman.pwj.4.1.13>
- Kanougiya, S., Daruwalla, N., Gram, L., Deepak Gupta, A., Sivakam, M., & Osrin, D. (2021). Economic abuse and its associations with symptoms of common mental disorders among women in a cross-sectional survey in informal settlements in Mumbai, India. *BMC Public Health*, 21, 842. doi:<https://doi.org/10.1186/s12889-021-10904-8>
- Mapayi, B., Makanjoula, R. O., Mosaku, S. K., Adewuya, O. A., Afolabi, O., Aloba, O. O., & Akinsulore, A. (2013). Impact of Intimate Partner Violence on Anxiety and Depression Amongst Women in Ile-Ife, Nigeria. *Archives of Women's Mental Health*, 16, 11-18. doi: <https://doi.org/10.1007/s00737-012-0307-x>
- Mechanic, M. B., Weaver, T. L., & Resick, P. A. (2008). Mental Health Consequences of Intimate Partner Abuse: A Multidimensional Assessment of Four Different Forms of Abuse. *Violence Against Women*, 14(6), 634-654. doi:<https://doi.org/10.1177/1077801208319283>
- Mengo, C., Small, E., & Black, B. (2017). Intimate Partner Violence and Women's Mental Health: The Mediating Role of Coping Strategies Among Women Seeking Help From the Police. *Journal of Interpersonal Violence*, 0(0), 1-25. doi:<https://doi.org/10.1177/0886260517729402>
- Nathanson, A. M., Shorey, R. C., Tirone, V., & Rhatigan, D. L. (2012). The Prevalence of Mental Health Disorders in a Community Sample of Female Victims of Intimate Partner Violence. *Partner Abuse*, 3(1), 59-75. doi:<https://doi.org/10.1891/1946-6560.3.1.59>
- Pico-Alfonso, M. A., Garcia-Linares, I., Celda-Navarro, N., Blasco-Ros, C., Echeburúa, E., & Martinez, M. (2006). The Impact of Physical, Psychological, and Sexual Intimate Male Partner Violence on Women's Mental Health: Depressive Symptoms, Posttraumatic Stress Disorder, State Anxiety, and Suicide. *Journal of Women's Health*, 15(5), 599-611. doi:<https://doi.org/10.1089/jwh.2006.15.599>
- Schouler-Ocak, M., & Brandl, E. J. (2022). The Impact of Violence and Abuse on Mental Health of Women – Current Data. *European Psychiatry*, S37. doi:<https://doi.org/10.1192/j.eurpsy.2022.130>
- Stylianou, A. M. (2018). Economic Abuse Experiences and Depressive Symptoms among Victims of Intimate Partner Violence. *Journal of Family Violence*, 33, 381–392. doi:<https://doi.org/10.1007/s10896-018-9973-4>
- Trevillion, K., Oram, S., Feder, G., & Howard, L. M. (2012). Experiences of Domestic Violence and Mental Disorders: A Systematic Review and Meta-Analysis. *PLOS One*, 7(12), e51740. doi:<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0051740>
- World Health Organization. (25 de marzo de 2024). *Violence against women*. Obtenido de <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women#:~:text=Estimates%20published%20by%20WHO%20indicate,violence%20is%20intimate%20partner%20violence.>